

HỘI ÁI HỮU VÔ VI

THIỆN ĐỊNH

SỐNG KHỎE



VÔ-VI MULTIMEDIA COMMUNICATION

P.O. Box 18304
San Jose, CA 95158
U.S.A.
Tel. (408) 272-1428
Email: vovisanjose@gmail.com

Website: www.vovi.org

NGƯỜI TRUYỀN PHÁP:

- Do chính Thiện Sư LƯƠNG SĨ HẰNG hướng dẫn qua băng video.

THIỆN VÔ VI LÀ GÌ?

- Đây là một phương pháp thiên dưỡng sinh, thuần túy khoa học tự đạt thanh nhẹ bằng pháp Chiêu Minh, pháp Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển và Thiên Định.
- Thiện giả Vô Vi không bị ràng buộc về tôn giáo và chính trị.

MỤC TIÊU CỦA HỘI:

- Phổ biến phương pháp thiên Vô Vi.
- Khuyến khích việc tham gia các hoạt động từ thiện.

HOẠT ĐỘNG CỦA HỘI:

- Tổ chức thiện hàng tuần tại các địa phương cho hội viên.
- Hướng dẫn cho người mới tập thiền.
- Phân phối sách báo, tài liệu về Vô Vi cho công chúng.
- Chương trình phát thanh Vô Vi thực hiện mỗi sáng thứ bảy từ 7:30 đến 8 giờ sáng (Pacific Time--US) trên băng tần 1500 AM.

HIỆU QUẢ CỦA THIÊN VÔ VI:

- Tùy theo sự thực hành đúng đắn và đều đặn của hành giả.
- Tinh thần sau thời gian thực hành trở nên sáng suốt, xua đuổi phiền não, giải tỏa lo âu, giúp nội tâm trở lại thanh bình và an lạc.
- Bệnh mất ngủ và lo âu dần dần biến mất.

VÔ VI FRIENDSHIP ASSOCIATION

MEDITATION

HEALTHY LIFESTYLE



VO-VI MULTIMEDIA COMMUNICATION

P.O. Box 18304
San Jose, CA 95158
U.S.A.
Tel. (408) 272-1428
Email: vovisanjose@gmail.com

Website: www.vovi.org

VO-VI MEDITATION

INSTRUCTOR:

- Master LUONG SI HANG thru video tape.

WHAT IS VOVI MEDITATION?

- This is a form of non-discriminative and scientific meditation for liberating oneself by Abdominal Breathing, Concentration of spiritual Energy, Cyclical Breathing Without Retention and meditative contemplation.
- This is a non-profit organization. The meditator is encouraged to keep his/her own belief while improving his/her way of life.

OBJECTIVES:

- Dissemination of the Vo-Vi method of meditation.
- Encouragement in participating of Humanitarian and Charity activities.

SERVICES PROVIDED:

- Organizing weekly meditation practice in community for Vo Vi members.
- Meditation instruction for the beginners.
- Distribution of the meditation information and materials to the public.
- Radio Vô Vi broadcasts in Vietnamese every Saturday morning from 7:30 a.m. to 8 a.m. (Pacific Time--US) on frequency 1500 AM.

BENEFITS OF VO-VI

MEDITATION:

- Depending upon the level practice of the meditation method.
- The meditator becomes more patient, diligent, serene, tolerant and open-minded in relationship with others.
- Problems with insomnia and anxiety may gradually decrease and disappear over time.