

HỘI ÁI HỮU VÔ VI

THIÊN ĐỊNH SỐNG KHỎE



VÔ-VI MULTIMEDIA COMMUNICATION

5909 Woodcutter Way
Columbia, MD 21044
U.S.A.

Tel. (410) 884-5356

Email:
voviwashingtondc@yahoo.com

Website: www.vovi.org

NGƯỜI TRUYỀN PHÁP:

- Do chính Thiền Sư LƯƠNG SĨ HẰNG hướng dẫn qua băng video.

THIÊN VÔ VI LÀ GÌ?

- Đây là một phương pháp thiền dưỡng sinh, thuần túy khoa học tự đạt thanh nhẹ bằng pháp Chiếu Minh, pháp Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển và Thiền Định.
- Thiền giả Vô Vi không bị ràng buộc về tôn giáo và chính trị.

MỤC TIÊU CỦA HỘI:

- Phổ biến phương pháp thiền Vô Vi.
- Khuyến khích việc tham gia các hoạt động từ thiện.

HOẠT ĐỘNG CỦA HỘI:

- Tổ chức thiền hàng tuần tại các địa phương cho hội viên.
- Hướng dẫn cho người mới tập thiền.
- Phân phối sách báo, tài liệu về Vô Vi cho công chúng.
- Chương trình phát thanh Vô Vi thực hiện mỗi tối thứ sáu từ 6:30 đến 7 giờ tối (Eastern Time--US, Canada) trên đài Tiếng Nói Việt Nam Hải Ngoại. Thính giả cần phải mua radio riêng biệt (có bán tại các siêu thị Việt Nam) để bắt sóng của đài.

HIỆU QUẢ CỦA THIÊN VÔ VI:

- Tùy theo sự thực hành đúng đắn và đều đặn của hành giả.
- Tinh thần sau thời gian thực hành trở nên sáng suốt, xua đuổi phiền não, giải tỏa lo âu, giúp nội tâm trở lại thanh bình và an lạc.
- Bệnh mất ngủ và lo âu dần dần biến mất.

VÔ VI FRIENDSHIP ASSOCIATION

MEDITATION

HEALTHY LIFESTYLE



VO-VI MULTIMEDIA COMMUNICATION

5909 Woodcutter Way
Columbia, MD 21044

U.S.A.

Tel. (410) 884-5356

Email:

voviwashingtondc@yahoo.com

Website: www.vovi.org

VO-VI MEDITATION

INSTRUCTOR:

- Master LUONG SI HANG thru video tape.

WHAT IS VOVI MEDITATION?

- This is a form of non-discriminative and scientific meditation for liberating oneself by Abdominal Breathing, Concentration of spiritual Energy, Cyclical Breathing Without Retention and meditative contemplation.
- This is a non-profit organization. The meditator is encouraged to keep his/her own belief while improving his/her way of life.

OBJECTIVES:

- Dissemination of the Vo-Vi method of meditation.
- Encouragement in participating of Humanitarian and Charity activities.

SERVICES PROVIDED:

- Organizing weekly meditation practice in community for Vo Vi members.
- Meditation instruction for the beginners.
- Distribution of the meditation information and materials to the public.
- Radio Vô Vi broadcasts in Vietnamese every Friday evening from 6:30 p.m. to 7:00 p.m. (Eastern Time--US, Canada) on Vietnamese Oversea Radio Network. Listener need to have a special radio (selling at local Vietnamese market).

BENEFITS OF VO-VI MEDITATION:

- Depending upon the level practice of the meditation method.
- The meditator becomes more patient, diligent, serene, tolerant and open-minded in relationship with others.
- Problems with insomnia and anxiety may gradually decrease and disappear over time.